



Comitato Regionale Valle d'Aosta

ATTIVITÀ INVERNALE 2012 MANIFESTAZIONI REGIONALI INDOOR Palaindoor di Aosta

DOMENICA 5 FEBBRAIO

CAMPIONATI REGIONALI INDOOR VALLE D'AOSTA E PIEMONTE CAT. ALLIEVI, JUNIORES, PROMESSE, SENIORES M/F

Organizzazione: Comitato Fidal Valle d'Aosta con la collaborazione tecnica dell'Atl. Calvesi

Iscrizioni entro le 12.00 del 3 febbraio direttamente on line dall'area riservata di ciascuna società
Per informazioni scrivere a: atletica@pont-donnas.it

Ritrovo ore 9.00
Chiusura conferma iscrizioni ore 9.30
Inizio gare ore 10.00
programma tecnico mattino: asta MF (inizio gara m 1.80) – peso M – lungo M – triplo F – alto F

Ritrovo ore 14.30
Chiusura conferma iscrizioni ore 15.00
Inizio gare ore 15.30
programma tecnico pomeriggio: 60hs MF – 60 MF – asta MF (inizio gara m 3.20) - alto M – triplo M – lungo F - peso F

(l'orario dettagliato sarà comunicato al momento del ritrovo)

Regolamento

- gli atleti di fuori regione partecipano secondo le norme del Regolamento federale.
- ogni atleta può prendere parte a due diverse specialità.
- gli atleti della categoria Allievi, per le specialità dei 60hs e del getto del peso e le atlete della categoria Allieve, per la specialità dei 60hs, prendono parte alle gare secondo le norme della propria categoria.
- gli atleti della categoria Juniores M, per le specialità dei 60hs e del getto del peso, prendono parte alle gare secondo le norme della propria categoria.
(possono gareggiare con le norme della categoria pro/sen, purché lo indichino all'atto dell'iscrizione.)
- le corse si svolgeranno con batterie e finale (sono ammessi alla finale i migliori 6 atleti valdostani, i migliori 6 atleti piemontesi e i migliori 6 atleti delle altre regioni partecipanti).
- alle tre prove di finale dei salti in estensione (lungo e triplo, non validi per l'assegnazione del titolo regionale piemontese) accedono i primi 6 (sei) atleti/e valdostani e i primi 6 (sei) atleti delle altre regioni partecipanti, dopo le tre prove eliminatorie.
- alle tre prove di finale del getto del peso accedono i primi 6 (sei) atleti/e valdostani, i primi 6 (sei) atleti piemontesi e i primi 6 (sei) atleti delle altre regioni partecipanti, dopo le tre prove eliminatorie.
- sarà in funzione il cronometraggio elettronico automatico
- tassa gara: atleti tesserati in Valle d'Aosta e Piemonte € 3,00 a gara. Atleti provenienti da altre regioni € 5,00 a gara.
- Le iscrizioni sul campo saranno maggiorate di € 3,00 ad atleta.
- progressioni dei salti in elevazione:
 - asta MF (mattino): 1.80-1.90-2.00-2.10-2.20-2.25-2.30-ecc.
 - asta MF (pomeriggio): 3.20-3.30-3.40-3.50-3.60-3.70-3.80-3.90-3.95-4.00-ecc
 - alto donne: 1.30-1.40-1.45-1.50-1.53-1.56-1.59-1.62-1.64-1.66-ecc.
 - alto uomini: 1.40-1.50-1.60-1.65-1.70-1.73-1.76-1.79-1.82-1.84-1.86-ecc.
- il titolo assoluto verrà assegnato al vincitore di ogni gara indipendentemente dalla categoria di appartenenza. Gli atleti delle categorie allievi e juniores che gareggiano nelle specialità che prevedono norme diverse da quelle assolute, concorrono al solo titolo di categoria